

Anandajay



Surya part I

M
u
s
i
c
o
f
T
h
e
L
i
g
h
t
o
f
B
e
i
n
g



Surya part 1: Surya Namaskar Mantras

- Devotional Salutations to your Inner Sun -

mantra: Anandajay
vocals: Anandajay
music: Raju & Anandajay
arrangement & composition: Anandajay

CD 1:

1. Surya Namaskar mantra ritual alternate, 43.00 min.
(5 cycles, offers openness to togetherness)
2. Surya Namaskar mantra ritual harmony, 34.39 min.
(7 cycles, offers openness to wholeness)

CD 2:

1. Surya Namaskar mantra ritual solo, 14.35 min.
(1 cycle, offers openness to oneness)
2. Surya Namaskar orchestrated mantra, 60.15 min.
(offers openness to existence)

total playing time:
CD 1: 77.44 min. and CD2: 74.54 min.

Surya Namaskar

Ein ehrvoller Gruß an die innere Sonne, deine Seele.
(an die 12 Aspekte des inneren Lichts in dir)

Om Mitraya Namaha

Om Ravaye Namaha

Om Suryaya Namaha

Om Bhanave Namaha

Om Kbhagaya Namaha

Om Pushne Namaha

Om Hiranyagarbhaya Namaha

Om Marichaye Namaha

Om Adityaya Namaha

Om Savitre Namaha

Om Arkaya Namaha

Om Bhaskaraya Namaha

Om Namaha

Om Shanti Om

Om Shanti Hari Om

Om mitraya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahrer Freund. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du Freundschaft erfährst.)

Om ravaje namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahrer Mittelpunkt. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du erfährst, dass deine Seele dein Wesen ist.)

Om suryaya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du gibst mir mein wahres Verlangen. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du dein Verlangen fühlst und dadurch Kraft erfährst.)

Om bhanave namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahres Licht. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du aus Klarheit siehst und einsiehst.)

Om kbhagaya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du spiegelst mir meine wahre Freiheit. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du die Großartigkeit des Lebens erfährst.)

Om pushne namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist meine wirklich wahre Nahrung. (Das Licht, das in dir aufhellt, wenn du erfährst, dass du zum Licht hin wachst.)

Om hiranyagarbhaya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahrer Ursprung. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du erfährst, dass deine Seele gleich ist wie dasjenige woraus du entstanden bist.)

Om marichaye namaha namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist meine wahre Heilung. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du dich selbst wieder als heil erfährst.)

Om adityaya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist meine wahre Geborgenheit. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du dich wie durch Mutterliebe umhüllt fühlst.)

Om savitre namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahrer spiritueller Brunnen. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du dich gnadenvoll inspiriert fühlst.)

Om arkaya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein wahres Strahlen. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du ungehindert dich selbst bist.)

Om baskaraya namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, du bist meine wahre Essenz. (Das Licht, das in dir aufleuchtet, wenn du deine Seele als deine Essenz und als die Essenz von allem erfährst.)

Om Namaha: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, ich beuge vor dir.

Om shanti Om: Sei begrüßt, oh innere Sonne, meine Seele, in dir, mit dir und durch dich erfahre ich Frieden.

Om Shanti Hari Om: Sei gegrüsst, oh innere Sonne, meine Seele, du bist mein spiritueller Führer.

Die drei Ritual Surya Namaskar Mantras werden Ritual Mantras genannt, weil sie geeignet sind um damit die Surya Namaskar Haltungen auszuführen.

In der ersten Ritual Mantra singen Anandajay und Raju die Mantras immer nach einander während 5 Zyklessen. So hast du die Möglichkeit, erst die Mantra zu hören und dann mit zu singen, während du die dazugehörnde Haltung annimmst. In der zweiten Ritual Mantra singen sie die Mantras immer zusammen während 7 Zyklessen, so dass du mit ihnen mitsingen kannst und gleichzeitig jeweils von Haltung veränderst. In der dritten Ritual Mantra singt Anandajay die Mantras alleine und dann zwei Mal hintereinander mit anschliessend einem Om Nahama als dankbarem Gruß. Du hast so Raum, um tiefer in den Haltungen anwesend zu sein.

Alle drei Versionen sind auch als Hörmeditation geeignet. Die ‚orchestrated Mantra‘ ist zum Mantrasingen geeignet und um deine Liebe für dein Inneres auszudrücken.

Der ausführliche Text über die Mantra's und die Beschreibung der Surya Namaskar Haltungen sind zu finden in dem dazugehörenden Büchlein ‚Surya Namaskar‘ von The Light of Being.

Der Surya Namaskar Set besteht aus den zwei Surya Namaskar Mantra CDs und dem dazugehörenden Büchlein mit den Haltungen. Die CDs beinhalten drei Ritual Surya Namaskar Mantra's, mit denen die Haltungen gemacht werden können und eine Orchestrated Surya Namaskar Mantra.



info:

website: www.lightofbeing.org/de

email: contact@lightofbeing.org

tel: 0032 (0)80 548 638 (Belgium)

Out of respect of our work, please don't copy.

© The Light of Being ®